

(برنامه زمانبندی سالن بدنسازی سال ۱۴۰۴)

آقایان			
ایام هفته	عمومی	هیات علمی و کارمندان	دانشگاهیان
شنبه	۶:۳۰ - ۸:۳۰	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۲۱:۴۵
یکشنبه			۱۹:۳۰-۲۱:۴۵
دوشنبه	۶:۳۰ - ۸:۳۰	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۲۱:۴۵
سه شنبه			۱۹:۳۰-۲۱:۴۵
چهارشنبه	۶:۳۰ - ۸:۳۰	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۲۱:۴۵
پنجشنبه	از ساعت ۷ صبح لغایت ۹:۳۰		

بانوان	
ایام هفته	ساعت
یکشنبه	از ساعت ۷ صبح لغایت ۱۹
سه شنبه	
پنجشنبه	از ساعت ۱۰ صبح لغایت ۱۲:۳۰

*جهت استفاده از سالن بدنسازی ارائه کارت عضویت الزامی می باشد.

**مدارک لازم جهت اخذ کارت عضویت: ۱- دوقطعه عکس (۳*۴) ۲- کپی کارت شناسایی ۳- کپی کارت دانشجویی (برای دانشجویان) ۴- پرینت کارت بیمه ورزشی معتبر

***کلیه ی مراجعه کنندگان به لحاظ حقوقی لازم است با مراجعه به سایت (www.ifsm.ir) فدراسیون پزشکی ورزشی ایران جهت ثبت نام بیمه ورزشی اقدام و پرینت کارت را هنگام مراجعه به متصدی سالن ورزشی ارائه نمایند. بنابر دستور العمل وزارت ورزش و جوانان ورود ورزشکاران به زمین ورزشی و باشگاه به صورت تمرینی یا مسابقات بدون کارت بیمه ورزشی ممنوع و ارائه هرگونه خدمات ورزشی در دانشگاه منوط به ارائه کارت بیمه ورزشی معتبر می باشد.

مدیریت تربیت بدنی