

نام واحد:

تاریخ ارزیابی:

راهنما: $\checkmark$ رعایت شده است و $\times$ رعایت نشده است.

دسته بندی	شاخص های ارزیابی	$\times / \checkmark$	ملاحظات
بهداشت	کلیه مدیران، مربیان، ناجیان غریق و کلیه کارکنانی که در استخرهای شنا اشتغال دارند دوره آموزش بهداشت را به طریق تعیین شده در آیین نامه وزارت بهداشت، گذرانده اند و گواهینامه آن را دارند.		
	برای هر یک از شاغلین استخر شنا، جایگاه محفوظ و مناسبی به منظور حفظ لباس و سایر وسایل کار در محل وجود دارد.		
	برای کلیه متصدیان، ناجیان غریق و اشخاص موضوع آیین نامه وزارت بهداشت، کلیه وسایل نظافت و شستشوی اختصاصی وجود دارد.		
	ممنوعیت استعمال دخانیات توسط کلیه متصدیان و پرسنل در حین استفاده از محوطه استخر رعایت میشود.		
	استخر شنا تحت نظارت یک مسئول فنی با مدرک دانشگاهی بهداشت محیط که آموزشهای لازم در زمینه بهداشت استخر را گذرانده است اداره میشود.		
	متصدی استخر دارای فرم ثبت اطلاعات و ویژگیهای آب استخر با جدول پیوست است که اطلاعات مورد نیاز در آن نگهداری و ثبت شده است.		
	ضوابط و اصول بهداشتی و موارد مرتبط با سلامتی خانمها و همچنین استفاده از کلاه شنا در کل مدت استفاده از استخر به خانمهای مراجعه کننده اطلاع رسانی میشود.		
	مربیان و کلیه کارکنان مکان ورزشی دوره کمکهای اولیه را گذرانده اند.		
	ممنوعیت ورود ناظرین یا افراد متفرقه با کفش و لباس شخصی به محوطه داخلی استخر رعایت میشود.		
	دستگاهها و لوازم ورزشی به صورت روزانه نظافت و گندزدایی میشوند.		
	دفع فاضلاب به صورت بهداشتی انجام میشود.		
	کپسول آتش نشانی با الزامات استاندارد آن وجود دارد.		
	اتاق و جعبه کمکهای اولیه استخر شنا به صورت زیر تعبیه شده است: اتاق مراقبتهای ویژه و اضطراری و مجهز به تجهیزاتی چون تخت، کپسول اکسیژن و تجهیزات آن، ماسک مخصوص CPR، آتل و ... موجود است.		
	جعبه کمکهای اولیه با توجه به چک لیست مربوط به محتویات مورد نیاز جعبه کمکهای اولیه، پر شده و در محل استخر شنا موجود است.		
	طراحی استخر شنا به نحوی است که خروج برانکاردها به راحتی و در حداقل زمان ممکن انجام گیرد.		
	مدیریت زباله به صورت بهداشتی انجام میشود و زباله دان استاندارد و به تعداد کافی وجود دارد.		
	حشرات مانند مگس، پشه و ...، سگ، گربه و موش به هیچ وجه در داخل و محوطه استخر دیده		

نام واحد:

تاریخ ارزیابی:

راهنما: $\checkmark$ رعایت شده است و $\times$ رعایت نشده است.

دسته بندی	شاخص های ارزیابی	$\times / \checkmark$	ملاحظات
علا می و هشدارها ی لازم	نمیشود.		
	بوفه یا محل سرو غذا به طور کام از محوطه استخر جدا بوده و دارای تاییدیه های لازم میباشد.		
	تلفن رایگان با دسترسی آسان در اطراف استخر وجود دارد.		
	تابلوها و علائم هشدار (حاوی اخطار و پیام بهداشتی) در نقاط مختلف استخر شنا (راهروی ورودی، رختکنها، دوشها، توالتها و محوطه استخر) نصب شده است.		
	بروشور اطلاعاتی و تابلوهای هشدار دهنده استخر دارای شرایط زیر است: ناظران استخر بروشور اطلاعاتی را در اختیار شناگران استفاده کننده از وسایل، تجهیزات و امکانات استخر قرار میدهند.		
	هشدارهای مربوط به نحوه استفاده از وسایل و امکانات در نزدیکی تجهیزات تخته/سکوی شیرجه، سرسره، حوضچه آبگرم و ... نصب شده است.		
	در محوطه استخر باید تابلوی هشدار دهنده (راهنماییهای ایمنی و نیز روش درخواست CPR) با حداقل اندازه ۶۰×۹۰ سانتیمتر وجود دارد.		
	به هنگام ورود به استخر و پس از استفاده از سرویس بهداشتی، شناگر حتما از حوضچه کلر عبور مینماید.		
	ممنوعیت استفاده از حوضچه آبگرم برای بیماران قلبی-عروقی، دارای فشار خون بالا و مشکلات تنفسی و زنان باردار اطلاع رسانی شده است.		
	الزام استفاده شناگران از مایو، کلاه شنا، حوله، دمپایی مجزا و تمیز رعایت میشود.		
ساختمانی	ممنوعیت ورود مواد غذایی به محوطه استخر، خوردن و آشامیدن در محوطه استخر رعایت میشود.		
	کف ساختمان از جنس مقاوم، صاف، بدون وجود درز و شکاف و قابل شستشو، دارای شیب مناسب به طرف کفشور فاضلاب ساخته شده است.		
	سقف سالن استخر دارا شرایط زیر است: صاف و حتی الامکان مسطح، بدون ترک خوردگی و درز و شکاف، قابل شستشو و به رنگ شفاف است.		
	تهویه داخل سقف صورت میگیرد و دهمش هوای گرم و خشک و تحت فشار به سقف و ممانعت از ورود هوای مرطوب به داخل آن انجام میشود.		
	نظافت و گردگیری آبرسدرکنها و وجود لیوان یکبار مصرف مناسب است.		
	رختکن با شرایط زیر وجود دارد: به ازای هر ۷۵ شناگر یک عدد رختکن وجود دارد.		

نام واحد:

تاریخ ارزیابی:

راهنما: $\sqrt$ رعایت شده است و $\times$ رعایت نشده است.

دسته بندی	شاخص های ارزیابی	$\times / \sqrt$	ملاحظات
	به ازای هر شناگر کمد های قفلدار و رختکن اجباری مناسب برای شناگران وجود دارد.		
	جانمایی رختکن به نحوی است که در ابتدا رختکن، سپس توالت و روشویی، سپس دوشها و در نهایت حوضچه گندزدایی پاها قرار دارد.		
	کف رختکن از سنگ، سرامیک یا موازئیک صاف، غیره لغزنده و بدون شیب ساخته شده است.		
	محل اتصال دیوارها و کف به صورت مقعر، صاف و بدون وجود ترک و شکستگی است.		
	نظافت رختکنها مرتب و با محلولهای گندزدایی کننده کف و دیوارها انجام میشود.		
	اتاق کار و رختکن منجیان و مربیان استخر مشرف به استخر بوده و دیوار مشرف به استخر آن از ارتفاع ۱/۵ متر تا نزدیک سقف مجهز به دیوار شیشه های یا پنجره سراسری است.		
	به ازای هر ۷۵ نفر شناگر حداقل یک دستگاه روشویی مجهز به آب سرد و گرم با شرایط کاملا بهداشتی وجود دارد.		
	آب سردکن به تعداد کافی در محوطه استخر وجود دارد.		
	سرویس بهداشتی استخر مطابق با استاندارد به صورت زیر وجود دارد:		
	فقط از صابون مایع استفاده میشود نه صابون جامد.		
	برای نوار بهداشتی خانمها ظروف مناسبی تعبیه شده است.		
	سرویس بهداشتی دارای سیستم تهویه سالم است.		
	به ازای هر ۴۰ شناگر یک توالت مجهز به آب سرد و گرم وجود دارد.		
	کف و دیوارهای توالت قابل شستشو، غیر قابل نفوذ به آب و رطوبت هستند.		
	توالتها هر روز پس از تعطیل شدن استخر کاملا شسته شده و در مواقع لزوم با گندزدا، گندزدایی میشوند.		
	حوضچه کلر با شرایط زیر وجود دارد:		
	شناگران الزاما بعد از دوش و قبل از ورود به محوطه استخر و همچنین در محل خروج از سرویس بهداشتی از حوضچه کلر عبور میکنند.		
	الزام نگهداشتن حداقل ۲۰ ثانیه پای شناگران درون حوضچه کلر، توسط ناظران استخر رعایت می شود.		
	حوضچه کلر حاوی محلول ۱-۲ درصد کلر (۲۰۰۰-۱۰۰۰۰ میلیگرم در لیتر) یا محلول ۰/۵ درصد هیپوکلریت سدیم است.		
	دیوارهای استخر دارای شرایط زیر هستند:		

نام واحد:

تاریخ ارزیابی:

راهنما: $\sqrt{}$ رعایت شده است و $\times$ رعایت نشده است.

دسته بندی	شاخص های ارزیابی	$\times / \sqrt{}$	ملاحظات
	سطح دیوارها صاف، بدون درز و شکاف و به رنگ روشن است.		
	دیوارهای استخر دارای زاویه ۹۰ درجه با سطح آب و خط شنا و از جنس محکم ساخته شده است.		
	دیوارهای استخر غیره لغزنده و تا عمق ۸۰ سانتیمتری زیر آب میباشند.		
	کف استخر به نحوی است که دارای شیب ملایمی است که تدریجاً از ناحیه کم عمق شروع و به ژرفترین قسمت استخر ختم میشود.		
	ورودی شناگر به استخر در محل قرار دارد که استخر دارای حداقل عمق باشد یا عمق بیش از ۰/۵ متر نمیشود.		
	فضاها یا سطوح جاذب/کاهنده صدا در سقف یا دیوارهای فوقانی سالن قرار داده شده است.		
	سرریز سطوح داخلی استخر دارای شرایط زیر هستند:		
	خروجی سرریزها به فواصل ۳-۴/۵ متر و دور تا دور محیط استخر تعبیه شدهاند.		
	جمع آوری اجسام معلق احتمالی در اسرع وقت انجام میشود.		
	محلی برای دستگیره شناگران است و دست و پای شناگران در آن گیر نمیکند.		
	ظرفیت استخر (برای هر شناگر حدود ۳ متر مربع از مساحت استخر) توسط مدیریت رعایت می شود.		
	شرایط زیر برای حاشیه استخر رعایت شده است:		
	حاشیه استخر دارای شیب ملایم ۲ درصد به سمت خارج استخر است.		
	پوشش نهایی آن غیر لغزنده و مناسب برای راه رفتن با پای برهنه است.		
	قابل شستشو و گندزدایی با محلولهای مجاز به صورت روزانه است.		
	در محوطه استخر یک شیلنگ آب برای شستشوی اطراف استخر تهیه شده است.		
	فرش یا موکت در محوطه اطراف استخر وجود ندارد.		
	شستشو و گندزدایی محوطه استخر به طور منظم انجام میشود.		
	لبه استخرها از مصالح مقاوم، به صورت پیوسته، بدون شکاف و لبه/گوشه تیز است.		
	اتاق تزریق کلر دارای شرایط زیر است:		
	اتاق تزریق کلر در محل مناسب و با فاصله از محوطه استخر مستقر است.		
	محل اتاق در جهت حرکت باد یا هوای متحرک است.		
	هواکش با قدرت تعویض هر دقیقه یکبار موجود است و یک هواکش اضافی در محل نگهداری سیلندرها گاز کلر وجود دارد.		

نام واحد:

تاریخ ارزیابی:

راهنما: $\checkmark$ رعایت شده است و $\times$ رعایت نشده است.

دسته بندی	شاخص های ارزیابی	$\times / \checkmark$	ملاحظات
	کلید روشن و خاموش کردن هواکش خارج از اتاقک قرار دارد.		
	علایم هشدار دهنده لازم در خصوص نحوه استفاده از تجهیزات و نکات ایمنی در محل نگهداری سیلندرها گاز کلر نصب شود.		
	وسایل نجات غریق مانند چوب، تیرک، لوله عصایی شکل، حلقه نجات، تیوب و طناب و .. وجود دارد.		
	صندلی منجیان غریق به نحوی است که فرد ناظر بدون هیچ مشکلی قادر به دیدن تمامی محوطه استخر و سطح آب باشد.		
	دستگاه کلر زنی و سیستم تصفیه آب استاندارد موجود است.		
	درو پنجره سالن شنا دارای شرایط زیر است:		
	نسبت به رطوبت و خوردگی در اثر گاز کلر مقاوم هستند.		
	امکان شستشو با آب تحت فشار و نظافت درها و پنجرهها به طور کامل فراهم است.		
	مصلح چوبی به کار رفته با استفاده از چسبهای مناسب و مقاوم در مقابل رطوبت روکش شدهاند.		
	روشنایی استخر دارای شرایط زیر است:		
	شدت روشنایی در راهروها، رختکن، توالی، دستشویی و حمامها مطلوب است.		
	روشنایی به نحوی است که کف استخر بدون انعکاس نور قابل رویت است.		
	سیستم روشنایی اضطراری موجود است.		
	سیستم روشنایی آب استخرها دارای شرایط زیر است:		
	وسایل الکتریکی چون سیستم هشدار دهنده و یا سیستم صوتی به هیچ وجه در دسترس شناگران نمیباشد.		
	چراغهای تعبیه شده به نحوی است که ناظر در حالت ایستاده قادر به مشاهده قسمتهای مختلف داخل استخر و کف آن به صورت واضح میباشد.		
	چراغهای مورد استفاده دارای نور نامتقارن بوده و مجهز به حبابهایی هستند که برای انتشار نور در سطح آب مناسب هستند.		
	طنابهای شناور استخر دارای شرایط زیر هستند:		
	طنابهای نشانگر خط سیر شنا در تمام طول استخر امتداد دارد و به قلابهای تورفته در دیوارهای پایانی استخر بسته شدهاند.		
	طنابهای شناور در محلهای شکست شیب یا در محلی که عمق آب بیش از ۱/۵ متر میشود نصب شدهاند		

نام واحد:

تاریخ ارزیابی:

راهنما: $\sqrt$ رعایت شده است و $\times$ رعایت نشده است.

دسته بندی	شاخص های ارزیابی	$\times / \sqrt$	ملاحظات
	خروجی آب استخر دارای شرایط زیر است: حداقل دو سیستم اصلی تخلیه آب با خروجی مکشی در کف استخر و در عمیقترین نقاط با حداقل فاصله ۹۰ سانتیمتر کار گذاشته شده است. خروجی اصلی سیستم تخلیه آب دارای درپوش یا توری ضد گرداب است.		
	نرده بان و پلکان استخر دارای شرایط زیر هستند: پلهها در شکم دیوار استخر ساخته شدهاند. نرده بانها از جنس مواد زنگ نزن و زیر ساخته شدهاند. نرده بان به نحوی است که شناگر بتواند با گرفتن دست خود را از آب خارج نماید. پلههای خروج از آب به وضوح قابل رویت است. پلکان دارای دستگیره است و پلههای آن زیر میباشد.		
	دوش استخر دارای شرایط زیر است: دارای آب گرم است (۳۲-۴۳ درجه سلسیوس) اتاقک دوش دارای ابعاد حداقل ۱×۱ است. از شیرهای ترموستاتیک یا شیر مخلوط آب سرد و گرم مناسب استفاده شده است. پرده محل دوش کاملاً تمیز است و صابون یا مایع شستشوی سر در محل وجود دارد. کف و دیوارها از جنس قابل شستشو و گندزدایی کردن است. شناگر حتماً قبل از ورود به استخر، دوش میگیرد و این امر کنترل میگردد.		
	درب خروج اضطراری با شرایط زیر وجود دارد: حداقل یک درب در محوطه استخر شنا تعبیه شده است. درب خروج اضطراری به وضوح علامت گذاری شده و توسط مانع مسدود نشده است. کدورت آب استخر کمتر از ۵ NTU میباشد.		
	میزان کلر آزاد باقیمانده در آب استخر ۱ تا ۳ میلیگرم برلیتر است.		
	میزان pH آب استخر در حالت کلرزنی ۷/۲-۷/۸ و در سایر شرایط ۷/۲-۸ میباشد.		
	دمای حرارت آب استخر ۲۷-۳۲ میباشد.		
	در فصل گرما حداکثر دمای داخل اماکن از ۳۰ درجه سلسیوس بیشتر نمیشود.		
	استاندارد عدم گرم شدن هوای استخر به بیش از ۴ درجه سلسیوس گرمتر و یا یک درجه سردتر از آب استخر همواره رعایت میشود.		
	میزان رطوبت هوای اطراف استخر در محدوده ۵۰-۶۰ درصد میباشد.		
ویژگی کیفی آب استخر			

نام واحد:

تاریخ ارزیابی:

راهنما: $\checkmark$ رعایت شده است و $\times$ رعایت نشده است.

دسته بندی	شاخص های ارزیابی	$\times / \checkmark$	ملاحظات
	هوای محیط استخر ۲-۳ بار در هر ساعت تعویض میشود.		
موارد لازم جهت ثبت و نگهداری بهره برداری استخر	موارد لازم جهت ثبت و نگهداری بهره برداری استخر به صورت زیر موجود هستند: - آزمایشات میکروبیولوژی استخر به صورت ادواری هفتگی - صحت عملکرد سیستم گندزدایی هر ۴ ساعت یکبار - صحت عملکرد سیستم تصفیه هر ۴ ساعت یکبار - صحت عملکرد سیستم تهویه هر ۶ ساعت یکبار - صحت عملکرد سیستم گردش آب هر ۶ ساعت یکبار - درجه حرارت آب هر ۶ ساعت یکبار - درجه حرارت هوای داخل سالن استخر هر ۶ ساعت یکبار - تعداد کل شناگران در هر سانس و یا هر دو ساعت یک بار - تعداد منجیان غریق در هر سانس و یا هر دو ساعت یک بار - تعیین میزان pH، سه بار در روز - تعیین میزان کلر آزاد باقیماند، سه بار در روز - تعیین میزان شفافیت آب، سه بار در روز - تعیین میزان قلیائیت، کل جامدات و عدد اندیش اشباع به صورت هفتگی - تعیین میزان روشنایی مناطق مختلف استخر به صورت روزانه - صحت عملکرد تجهیزات و لوازم بهداشتی به صورت روزانه - صحت عملکرد وایمینی تجهیزات اطراف استخر (ترده بان و ...) به صورت روزانه - مقدار مواد شیمیایی مصرفی (در صورت استفاده) به طور روزانه - گزارش تعمیرات انجام شده - گزارش روزانه صدمات و رخدادها - کلیه فعالیتهای مذکور بایستس ثبت شده و در فرمها و برگههای معتبر برای مدت زمان حداقل ۱۲ ماه نگهداری شوند.		
موارد متفرقه			



ادراه بهداشت و درمان

واحد بهداشت محیط

چک لیست ارزیابی استخر شنا

نام واحد:

تاریخ ارزیابی:

راهنما: $\checkmark$ رعایت شده است و $\times$ رعایت نشده است.